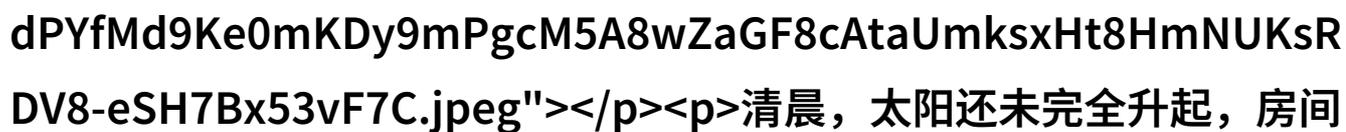


抬头看镜子 我们继续每天的第一眼我与

每天的第一眼：我与自己的对话



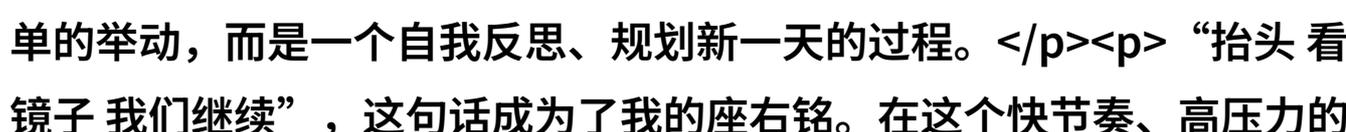
清晨，太阳还未完全升起，房间里的一缕光线透过窗帘的缝隙，轻轻地洒在我的脸上。我习惯性地抬头，看向镜子。这个动作就像是一种仪式一样，每天都重复着。

镜子里的我，总是惊讶于时间如何飞逝。记得刚开始工作时，每天的第一眼是满怀期待和激动；而现在，每当抬头看镜子，我却常常会被生活中的琐事所困扰。但即使如此，我仍然选择继续，因为我知道，只有这样，我们才能一起前进。



我们？当然是指那个站在镜子另一侧的人。他或许比我更了解自己，也许他的日程比我的繁忙，但他始终坚持着这段每日早晨的小小仪式。这不仅仅是一个简单的举动，而是一个自我反思、规划新一天的过程。

“抬头看镜子 我们继续”，这句话成为了我的座右铭。在这个快节奏、高压力的时代，这个简单而又深刻的话语，让人仿佛找到了方向。而且，无论外界发生什么变化，我都会保持这一份决心，一定要看到明天，一定要看到远方那片未知的大海。

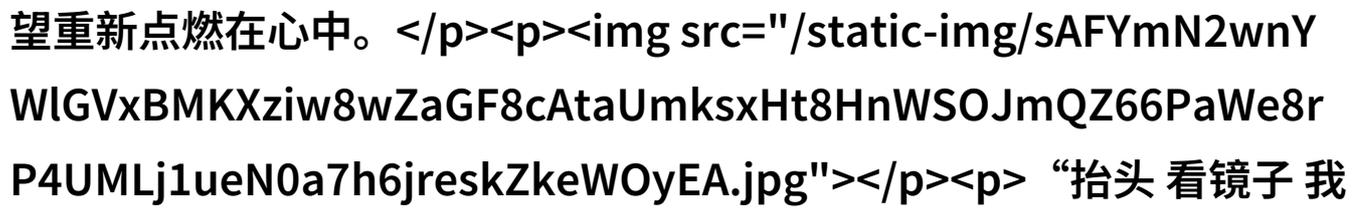


因此，不管昨晚做了多少梦，或是在床上翻来覆去睡不着觉，不管今天有多么艰难，都不要忘记，那个站在你的身后的人——你自己。因为只有你，你才是你最坚强、最可靠的伙伴。你可以信任他，他将带领你走过无数风雨，而不曾言弃。



所以，请别害怕面对那些让人畏缩的心情。当夜色渐浓，你躺在床上的时候，用尽全力打开那扇门，让灯光照亮你的心灵世界。在灯光下，你会发现那个勇敢者，那个相信自己能改变一切的人。他就在那里，他等待着你的呼唤，为的是帮助你找到回家的路，把希

望重新点燃在心中。



“抬头看镜子 我们继续”，这是一个故事，是一个启示，是一场内心对话。而正如故事中的主人公一样，我们也需要不断地提醒自己，没有什么事情是不可能完成的，只要我们愿意，用我们的双手抓住机会，用我们的眼睛永远向前看，然后，再次说出这四个字：我们继续。

[下载本文pdf文件](/pdf/561787-抬头看镜子我们继续每天的第一眼我与自己的对话.pdf)

>